



Asociación para el Estudio de Temas Grupales,
Psicosociales e Institucionales

ÁREA 3. CUADERNOS DE TEMAS GRUPALES E INSTITUCIONALES

(ISSN 1886-6530)

www.area3.org.es

Extra Nº7 – Otoño 2024

Material presentado en la IV Asamblea Internacional de Investigación “A partir de Pichon-Rivière”,
Montevideo, 13-15 de septiembre de 2024

Una mirada retrospectiva de la Vivienda compartida para personas mayores “Cicerón”. Perspectivas de futuro tras 42 años de su fundación¹

Esteban Merchán Maroto², María Ángeles Fuentes Guillén³ y María Moraleda Pinardo⁴

Resumen

Han transcurridos 42 años de la puesta en funcionamiento de la Vivienda compartida para personas mayores “Cicerón”. Fui cofundador de aquel proyecto en el año 1982, manteniendo mi vinculación con él como voluntario durante este tiempo.

Estando próxima mi retirada por jubilación, fantaseo sobre las perspectivas de futuro que tiene la Vivienda. Por este motivo, he ideado una propuesta para reflexionar, junto a los protagonistas actuales - convivientes y familiares, equipo de profesionales y

¹ Trabajo presentado en la Mesa 4B.

² Psicólogo estebanmm@asociacionciceron.org

³ Médica geriatra angelesfuentesguillen@gmail.com

⁴ Terapeuta ocupacional mariamo@asociacionciceron.org

voluntarios/as -, sobre los **procesos esenciales** del proyecto en su conjunto que podrían sostener la continuidad de la Vivienda en el futuro que señalo a continuación:

1. oportunidad para gestar/modernizar nuevos **recursos adaptados** a las necesidades actuales,
2. **asamblea de convivientes**. efectos de la participación de las personas convivientes en la vida cotidiana de la Vivienda,
3. **grupo de menú**. la importancia de decidir el menú,
4. la implicación del **equipo de trabajadores**,
5. la necesaria **microrred de voluntarios y voluntarias**,
6. **investigación y formación**, en evitación de la burocratización.

INTRODUCCIÓN

Breves pinceladas sobre qué es la **Vivienda compartida para personas mayores “Cicerón”**.

Es un recurso comunitario de alojamiento, convivencia y cuidados para un grupo pequeño de 12 personas mayores de Torrijos cuya titularidad es la Asociación Cicerón, ONG independiente y aconfesional. Tiene un presupuesto de 180.481,00 € anuales, de los cuales recibe subvenciones públicas en un 23 %. Las personas convivientes aportan el porcentaje restante.

Su misión es proporcionar un alojamiento que funcione **PARIGUAL** a los hogares habituales donde se prestan cuidados, a medida que se van necesitando, con la finalidad de favorecer un envejecimiento en el mismo pueblo donde se ha construido la biografía y creado los vínculos afectivos y materiales.

Cada conviviente tiene llave de la habitación y de la Vivienda. Es **libre para autodeterminar su modo de vida**, pudiendo dar continuidad a sus quehaceres cotidianos sin que esta nueva vida en la Vivienda le dificulte **seguir siendo**⁵.

Algunas personas del pueblo, detractoras de esta manera de autoorganizarse para convivir en un pequeño grupo de personas mayores, decían de manera despectiva **“esa casa es como una comuna”**. A este respecto la Real Academia de España define comuna como **“una**

⁵ Federico Suárez, “Una nueva vida en común para seguir siendo. Algunas líneas para reflexionar sobre el desarrollo de las Viviendas de Mayores” en Revista Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia, N° 28-1/2023.

comunidad de personas que viven juntas compartiendo sus propiedades, sin someterse a las normas y valores sociales establecidos". De hecho, la primera denominación de la Vivienda fue "**Vivienda comunal Cicerón**". Y sí, efectivamente el modelo de convivencia creado era una comuna.

La Vivienda es un centro residencial alternativo a las grandes instituciones de ancianos, resultando **un modelo contrainstitucional**.

A diario un equipo experimentado de 4 auxiliares cuidadoras y una coordinadora socio-sanitaria realizan el **programa de acompañamiento y cuidados continuados** de las 12 personas convivientes.

Otras 3 profesionales tienen una dedicación semanal para llevar a cabo el **programa RevitalizarteS** que incluye actividades de prevención y promoción de la salud que realiza una Diplomada Universitaria de Enfermería; el programa de educación física adaptada impartido por un Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; y el taller de laborterapia a cargo de una Graduada en Terapia Ocupacional.

Mensualmente, una Terapeuta Ocupacional y un Psicólogo de la Asociación Cicerón coordinan la **Asamblea de convivientes y familiares**. Sobre ellos se deposita también la tarea de supervisión del proyecto en su conjunto.

1. UNA OPORTUNIDAD PARA GESTAR/MODERNIZAR NUEVOS RECURSOS ADAPTADOS A LAS NECESIDADES. ANCIANOS/FAMILIAS, VOLUNTARIADO Y PROFESIONALES, JUNTOS.

Haciéndome eco de la frase de Pichon-Rivière elegida para esta IV Asamblea⁶, os traigo una primera experiencia para reflexionar.

El proyecto de Vivienda compartida de ancianos comienza el año 1982 en Torrijos, (localidad de Castilla-La Mancha en España) donde existía una **gran residencia de ancianos estatal** que funcionaba conforme al modelo hostelero. Las personas residentes experimentaban los efectos de la institucionalización⁷.

⁶ IV Asamblea Internacional de Investigación. Montevideo, 13,14 y 15 de septiembre de 2024, "*En tiempos de incertidumbre y desesperanza, es imprescindible gestar proyectos colectivos desde donde planificar la esperanza junto a otros*". Pichon-Rivière.

⁷ Ver página 7 1.1. La atención en instituciones: la cultura asistencialista en <https://estrategiadesinstitucionalizacion.gob.es/wp-content/uploads/2024/06/Estrategia-para-nuevo-modelo-cuidados-en-la-comunidad.pdf>

Aquella residencia atraía casi la totalidad de las **solicitudes de alojamiento** que formulaban las personas de la comarca. Algunas de éstas decían que vivían solas, buscaban compañía, pero deseaban seguir siendo libres para decidir qué hacer, cómo organizarse la vida cotidiana y no querían perder las costumbre y relaciones afectivas habituales.

Fue entonces cuando juntos construimos **una microrred de solidaridad**⁸ (personas ancianas, vecinas, voluntarias y profesionales) **que gestó un nuevo proyecto de alojamiento *ad hoc*** conforme a los deseos y necesidades que habían expresado estos ancianos que llamamos **Vivienda comunal para ancianos**, recogiendo el espíritu de las comunas libertarias, donde la libertad y la democracia se practican en su más noble pureza.

Permitidme una **llamada de atención**. En ocasiones, en nuestras intervenciones profesionales de lo psicosocial percibimos que no existen recursos materiales o técnicos, para atender adecuadamente algunas demandas de esta época. Los recursos públicos o la oferta privada no incluyen en sus carteras de servicios estas nuevas necesidades que la sociedad demanda.

Es entonces el momento de **pasar a la acción** solidarizándonos con las necesidades de estas personas y juntos, construir alternativas. No hay por qué tener miedo.

Hoy en día observamos que las necesidades residenciales de las personas mayores son distintas al año 1982 cuando se inició el proyecto de Vivienda comunal de ancianos. Ahora se requiere **modernizar aquellas estructuras arquitectónicas** caducas para reconvertir el alojamiento residencial de la actual Vivienda de mayores Cicerón en un hogar más confortable dotándole de mayor privacidad.

2. ASAMBLEA DE CONVIVIENTES. EFECTOS DE LAS PERSONAS CONVIVIENTES EN LA VIDA COTIDIANA DE LA VIVIENDA CICERÓN.

En estos 42 años, la Vivienda compartida no ha tenido un desarrollo lineal, sino que ha experimentado transformaciones importantes a las que ha ido adaptándose activamente según los contextos internos o externos que se iban produciendo.

Sin embargo, **la asamblea**, constituida por los inquilinos de la Vivienda, voluntarios y otros profesionales se ha mantenido firme y constante como lugar para la toma de decisiones. Es

⁸ Osvaldo Saidón, en YouTube “*Apuntes 25. El análisis institucional*”. Facultad de Humanidades, Artes y Ciencias Sociales. Universidad Autónoma de Entre Ríos. Argentina.

el principal **dispositivo de participación** dónde decidir todas las cuestiones relativas al funcionamiento y vida cotidiana en la Vivienda, teniendo un encuadre preciso y estable con frecuencia mensual de 1 hora y media de duración.

La asamblea tiene una **tarea explícita**, que de manera resumida consiste en conversar para decidir las normas de convivencia; negociación para organizar actividades comunes; exposición de quejas y mejoras; bienvenida a los nuevos residentes; despedidas y elaboración de duelos (bien por fallecimiento de un compañero/a o por cambio de domicilio o recurso).

La Asamblea también es un espacio dónde explicitar conflictos intrapersonales o interpersonales. (El conflicto es inherente al propio proceso de interacción grupal). En ella se producen manifestaciones de afecto, pero también de desencuentros entre las personas convivientes.

Un ejemplo de ambas situaciones: en el discurso de una reciente asamblea se refiere la aversión de los convivientes por otro compañero que no asiste a las asambleas y tiene modales asociales que los enojan. A continuación, en esta misma asamblea de manera inesperada, algunos participantes recuerdan la boda de Ángel y Honoria (dos convivientes de hace años) que se casaron durante su estancia en la Vivienda.

La asamblea de convivientes se convierte en el lugar dónde aprender a gestionar estos conflictos. A este respecto, José Bleger, dice *“una institución no debe ser considerada sana o normal cuando en ella no existen conflictos, sino cuando la institución puede estar en condiciones de explicitar sus conflictos y poseer los medios o la posibilidad de arbitrar medidas para su resolución”*.⁹

La **tarea implícita** consiste en sanear los vínculos afectivos entre los convivientes para promover la mayor cohesión grupal posible en la búsqueda de un ambiente armonioso. El desarrollo de esta tarea facilitará a su vez que los convivientes entre sí realicen pequeñas acciones de ayuda mutua, propiciando también la oportunidad de compartir espacios (por ejemplo, utilizar un frigorífico común para mantener las botellas individuales de agua fresca de los convivientes), o realizar otras tareas comunales como puede ser hacer la comida para todos.

Por su parte, si la dirección de la Vivienda se propusiera facilitar el uso de un frigorífico común, o permitir el acceso a la cocina de las personas convivientes sin haber higienizado

⁹ Bleger, J. en *“Psicohigiene y psicología institucional”*, página 72. Editorial Paidós, 5ª reimpresión 1986

previamente los vínculos entre los convivientes sería una propuesta quimérica que estaría abocada a la queja y al fracaso.

En este sentido los profesionales que coordinan la asamblea deben estar bien entrenados para sostener y ayudar a que el grupo de convivientes resuelva el conflicto.

El resto del encuadre de este **encuentro grupal asambleario de convivientes** (espacio y tiempo, frecuencia y coordinación) se ha ido adaptado a la evolución de la Vivienda y de la Asociación, a la voluntad/implicación de los inquilinos y a la formación del equipo de coordinación.

Así, por ejemplo, la asamblea de convivientes se ha ampliado con la asistencia de las familias y de las cuidadoras de la Vivienda para facilitar su participación dado que ambas forman parte de la vida diaria en la Vivienda. Los coordinadores tienen ahora formación en concepción operativa de grupo.

La asamblea de convivientes ampliada se desarrolla a modo de conversación amigable entre todos sobre los asuntos referidos. Es un grupo operativo que ayuda a copensar y dar respuestas a las distintas experiencias cotidianas en la vivienda.

Los coordinadores toman como referencia teórica y conducen la asamblea conforme a la concepción operativa de grupo.



La asamblea es el **núcleo central** que sostiene la Vivienda dando viabilidad práctica a las necesidades de los ancianos. La asistencia de los convivientes a esta reunión es requisito obligatorio para ingresar en la vivienda.

Quiero señalar que, finalizada la asamblea, sus miembros continúan viviendo en el mismo espacio donde se alojan. Siguen relacionándose las 24 horas en la cocina, en el comedor, jugando al bingo o saliendo a la calle.

Inexcusablemente, las conversaciones de la asamblea grupal se extienden fuera de este encuadre. Observamos que determinan gran parte de las acciones cotidianas en la Vivienda que consideramos como **efectos del grupo/asamblea**. Algunos ejemplos:

si a la asamblea asisten las personas con demencia, fuera del grupo se tolera mejor su comportamiento disruptivo. Si la asamblea acepta que los convivientes puedan estar en la cocina, se acepta con normalidad que los convivientes participen en algunas tareas culinarias o que una residente elabore la comida; o disponer de un frigo común para caprichos alimentarios de los convivientes. O si la asamblea considera positivo la participación de la familia en el quehacer diario; o si la asamblea valora o censura una actitud de un residente o de una trabajadora; o si acepta la **heterogeneidad** de circunstancias sociales o de salud de todos los convivientes y su asistencia en los encuadres grupales comunes, **todo ello, que sucede en la asamblea, se traslada a otros momentos del día a día en la Vivienda**.

En este sentido decimos que la asamblea mensual de convivientes ampliada regula la convivencia en la Vivienda, ayuda a entrelazar vínculos afectivos entre unos y otros, a descubrir afinidades y respetar la diversidad de ideologías, comportamientos o costumbres.

El resultado es que en estos años han creado una nueva manera de convivir en grupo diferente al modelo familiar, con identidad propia y sentido de pertenencia al mismo, que tiene sus costumbres y han sido transmitidas verbalmente de los más antiguos a las personas nuevas **creando una cultura propia de grupo**.

Es esta la **mayor potencia** de la asamblea grupal, su capacidad para trascender fuera del encuadre establecido. Como sabemos a modo de espiral dialéctica, la asamblea a su vez absorbe o se enriquece con los acontecimientos cotidianos.

Por todo lo cual, la asamblea de convivientes es un proceso esencial para dotar de futuro esperanzador a la Vivienda compartida “Cicerón”.

Otro efecto de la asamblea, ya mencionado, es que facilita la **ayuda mutua** que se prestan unos a otros, donde poder observar los vínculos afectivos que se están forjando.

La ayuda mutua es también un indicador de la psicosocial de las personas convivientes y de la cohesión grupal.

La ayuda mutua consiste en pequeñas ayudas individuales de compañía y afectos cuando un residente está enfermo, cuando a un conviviente con demencia se le olvida beber, cuando otro se encuentra triste, etc. siempre hay quien está cerca, percibe la necesidad de la otra persona y facilita esta ayuda. Le recuerda que beba, le acerca un vaso de agua o le acaricia la mano.

También se practican otras ayudas comunales como poner la mesa para todos, hacer la comida o recibir al frutero, entre otras múltiples acciones solidarias.

La solidaridad entre las personas usuarias de la Vivienda es un valor esencial que se convierte en signo de identidad de este grupo de convivientes.

Además de la asamblea, hay otros espacios grupales de participación como son:

3. GRUPO DE MENÚ. LA IMPORTANCIA DE ELEGIR EL MENÚ DIARIO.

El **grupo de menú** lo conforman un grupo reducido de convivientes que eligen participar en esta tarea, una auxiliar y la coordinadora de la Vivienda quien asume la función de moderadora de todo el proceso que denominamos, **acto de comer**. Actualmente este grupo tiene una frecuencia mensual, aunque en sus comienzos estaba programado quincenalmente.

El grupo de menú es abierto a todos los convivientes, si bien hay dos o tres personas que asisten regularmente, resultando un pequeño subgrupo conformado por cuatro o seis personas que desean participar en esta actividad.

La tarea manifiesta es **evaluar los menús** ya realizados indicando aquellos que han gustado más y menos a los convivientes, para que tras esta valoración, poder **planificar el menú** de las siguientes semanas, eligiendo qué comer y cómo elaborar el menú. El grupo de menú es un espacio para depositar las quejas sobre la alimentación y nutrición.

En lo latente se busca mantener la **participación activa** de este pequeño grupo en las tareas domésticas y culinarias. A la vez, se persigue **fortalecer la implicación** de las personas usuarias en la cotidianidad de la vida en la Vivienda.

Como es conocido, la alimentación es uno de los actos más importantes en la vida de las personas, siendo igualmente en la Vivienda. La comida, englobando también otros procesos relacionados con el acto de comer (la elección de proveedores y de los productos que

componen el menú, la decisión de elegir el menú entre varias opciones, la elaboración de la comida y preparativos para comer, el servicio personalizado del menú, las personas compañeras de mesa, o los recuerdos que suscita), es un vehículo que facilita la manifestación de distintos malestares o bienestar latentes relacionados con asuntos personales, convivenciales o con la vida organizacional en la Vivienda¹⁰.

El acto de comer es un potente analizador de la vida cotidiana y de sus protagonistas (comensales convivientes y familia, profesionales, organización y comunidad). Es un espacio privilegiado de observación con distintos momentos secuenciales que se inicia con la realización del grupo de menú, continua con la elaboración diaria de la comida y concluye con el servicio a los comensales para más tarde reiniciar de nuevo este proceso.

Este grupo de menú se ha convertido en un **grupo motor** cuyos participantes lideran otras actividades que se realizan en la Vivienda. Sin ser consciente de ello, han asumido la misión de velar por el bienestar de todas las personas convivientes, censurando también comportamientos asociales y otras reivindicaciones.

En la actualidad, este grupo mantiene interacciones amigables permanentes alrededor de la elaboración de la comida con la totalidad de los convivientes.

El grupo de menú ha facilitado la adaptación activa de una persona que vive sola en su domicilio habitual y participa en el programa de **acompañamiento a la soledad no deseada** que se desarrolla en la Vivienda.

4. LA IMPLICACIÓN DEL EQUIPO DE TRABAJADORES DE LA VIVIENDA.

El equipo se identificaba con la filosofía de la Asociación Cicerón. Aplica el modelo de **atención centrado en el vínculo con el residente y familia, el grupo de convivientes y el pueblo.**

Las personas del equipo son cómplices esenciales para poder convertir los constructos teóricos en acciones de la vida cotidiana que a su vez se verán enriquecidos con estas prácticas, en una espiral dialéctica de retroalimentación continua.

¹⁰ Fuentes Guillen, MA, reflexiona sobre los “ingredientes” añadidos de la alimentación en las personas mayores en el “programa de alimentación y nutrición para las personas mayores”, Asociación Cicerón en <https://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2024/12/Fuentes-MA.-Consieraciones-en-torno-a-la-alimentaci%C3%B3n-y-nutricion-en-proyectos-de-la-Asociacion-Cicron.pdf>

Tomemos un ejemplo, la libertad y autodeterminación que se facilitan a las personas convivientes según nuestras teóricas reflexiones filosóficas son las personas del equipo quienes lo convierten en realidad práctica cuando interactúan con los convivientes. Así lo expresa una cuidadora durante una asamblea, refiriéndose a su tarea: *“Que no cambian la forma de ser por estar aquí, que son como son. Que vienen de sus casas y aquí se intenta que sigan haciendo la misma vida que hacían. Aunque igual, igual, no puede ser. Pero lo más parecido. A que tengan esa libertad, que ellos decidan. Es que es la verdad. Es lo que hemos intentado siempre. Y no cambiar a la gente, sino adaptarnos nosotros a la gente que viene. Yo que llevo muchos años aquí, lo sé”*.

El equipo se reúne mensualmente por video conferencia en la última semana de cada mes para evaluar los **proyectos de vida y cuidados** de las personas convivientes. Es un momento aprovechado para sincronizar las acciones profesionales que realizan a diario con la filosofía de Cicerón y viceversa.

Será difícil en el futuro disponer de profesionales tan comprometidos con la Vivienda como el actual equipo.

5. LA NECESARIA MICRORRED DE VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS¹¹

De gran importancia para sostener la Vivienda es la microrred de voluntarios y voluntarias que hoy en día mantiene su fidelidad con el proyecto inicial y siguen practicando ayudas de solidaridad con gran generosidad, honestidad y altruismo. Algunas de estas personas son viejos fundadores de la Vivienda en el año 1982.

En estos momentos se está potenciando la microrred con la reciente creación de la **comisión de participación y voluntariado**, impulsada principalmente por las familias de los convivientes.

Entre otras acciones significativas para las personas convivientes, esta comisión ha promovido las siguientes actividades: encuentros amistosos con las familias para dar a conocer la cotidianidad en la Vivienda; puesta en funcionamiento de un teléfono para difusión; creación de una bolsa del voluntariado; realización de un mercadillo con objetos elaborados por los propios convivientes, familiares y trabajadores para dar a conocer la

¹¹ Bauleo, A., analiza la perspectiva consciente de las microrredes (cooperación, solidaridad) y su dimensión latente (las redes se basan en vínculos los cuales se van estableciendo a través de intercambios emocionales e informativos permanentes) en “Las redes de microsolidaridad” en Revista área 3. Cuadernos de temas grupales e institucionales. Hemeroteca. 1992.

Vivienda y para sostenimiento económico de la propia comisión; dinamización de actividades de compañía y entretenimiento en sintonía con otras del taller de laborterapia, etc..

La comisión tiene en proyecto la creación de un club de lectura sugerido por un voluntario que lleva las revistas semanales. Y también promover mayor asistencia de los convivientes a actividades del centro de mayores o del Ayuntamiento de Torrijos.

A través de estos ejemplos podemos observar que la **microrred de voluntariado cumple un papel esencial para la continuidad de la Vivienda en el futuro.**

6. FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN, DISPOSITIVOS SUSCEPTIBLES DE EVITAR LA BUROCRATIZACIÓN

La actualización de conocimientos técnicos del equipo de trabajo de la Vivienda es realizada de forma regular a través de **formaciones on-line** que convocan las administraciones públicas y otras entidades.

Sin embargo, es imprescindible potenciar en el futuro la **formación** del equipo profesional en valores humanos y en ética de los cuidados¹² para incrementar el **cuidado/protección de las personas que cuidan** actualmente y otras profesionales que se puedan ir incorporando en el futuro.

En este sentido es necesario facilitar espacios para abordar el **cansancio emocional** (síndrome de burnout) que a veces experimentan estas cuidadoras como consecuencia de tanta y profunda implicación personal con la biografía de las personas convivientes que puede afectar a la resignificación subjetiva sobre la propia vejez.

Por otro lado, la **asamblea de convivientes** es un **dispositivo de análisis institucional** que ofrece la oportunidad de observar la vida cotidiana en la Vivienda. Permite evidenciar la evolución del proyecto en su conjunto, convirtiéndose en un **instrumento de investigación.**

¹² Cifuentes, R.C. en <https://www.segg.es/actualidad-segg/2023/08/31/consideraciones-eticas-en-torno-al-cuidado-de-las-personas-con-demencia-la-etica-del-contexto>

La ética del cuidado suscita cambios en la educación del profesional (porque obliga a enseñar habilidades de comunicación, relación humana y sensibilidad emocional), en la práctica clínica diaria (porque sugiere atender a los sentimientos del paciente, reforzando el contacto, la comunicación y el apoyo emocional) y en la forma de analizar y resolver los problemas morales (porque incorpora consideraciones de compromiso, dedicación, solidaridad y responsabilidad)

Recientemente, la Asociación Cicerón ha creado una **comisión de formación e investigación** que empieza a actuar de manera transversal para los 13 proyectos que gestiona y que sin duda podría hacerse cargo de estas tareas en el futuro.

Durante el año 2024, hasta el 2027, la Vivienda compartida de mayores "Cicerón" participa en la fase 2 del **proyecto de investigación LeTs-Care**¹³ que pretende observar, analizar y comprender el funcionamiento cotidiano de las **prácticas de cuidados de larga duración** en siete países de la UE: Austria, Dinamarca, España, Italia, Lituania, Países Bajos y Portugal.

El Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)¹⁴ lleva a cabo la investigación en España, quien ha invitado a la Vivienda compartida *"por representar un caso significativo de prácticas innovadoras e integradoras en el contexto español"*.

El equipo de investigación del CSIC realiza un estudio etnográfico para evidenciar las características, fortalezas y los desafíos a "nivel de calle" a los cuales se enfrenta el proyecto de "Vivienda de Mayores Cicerón-Torrijos" en su etapa de madurez actual, de cara a su sostenibilidad futura, así como a su capacidad de transferencia a otros contextos nacionales y locales.

CONCLUSIONES

Observamos que aquella cultura de **participación, autodeterminación y libertad** de los convivientes, creada hace 42 años se sigue practicando en la Vivienda, aunque por distintos protagonistas.

Resulta un **modelo adecuado** como lugar de alojamiento, convivencia y cuidados para años venideros siempre y cuando se respeten los procesos esenciales marcados.

Podemos inferir que la Vivienda compartida "Cicerón", como lugar de residencia de 12 personas se articula y **desarrolla sus prácticas desde la concepción teórica de grupo operativo**, insistiendo en *"la distinción que hacía Bauleo entre grupo en el sentido cotidiano ("estamos siempre en grupo") y, por otra parte, grupo entendido como noción teórica en el*

¹³ LeTs-Care es un consorcio formado por siete instituciones académicas europeas y la Red Europea de Ciudades y Regiones, junto con organizaciones públicas y de la economía social de siete países de la UE. LeTs-Care está coordinado por la Universidad Ca'Foscari de Venecia.

¹⁴ El CSIC es una Agencia Estatal para la investigación científica y el desarrollo tecnológico. Es la mayor institución pública de España dedicada a la investigación científica y técnica y una de las más destacadas del Espacio Europeo de Investigación. Está adscrito al Ministerio de Ciencia e Innovación a través de la Secretaría General de Investigación.

*sentido más abstracto, refiriéndose al hecho de que un número de personas se reúnan para un trabajo en común con una tarea que se han dado.*¹⁵

Sostener este proyecto ha resultado difícil. Una postura ideológica y ética allanaron el camino. ¡¡ Ojalá, se pueda mantener otros 40 años!!

EPÍLOGO

A continuación, se reproduce en su literalidad diversos fragmentos extractados de la conversación en la asamblea del 3 de julio-24:

- **Conviviente:** *“Yo siempre he hecho lo que me ha dado la gana, en mi casa. Ahora han llegado unas circunstancias..., que no puedo hacerlo, y por eso estoy aquí. Aquí sigo haciendo lo mismo, yo desayuno y me voy por ahí. Ahora me tengo que juntar con gente más joven, porque los amigos míos han fallecido casi todos...*
- **Conviviente:** *Me gusta ir a la calle... aunque a veces viene mi hijo que tiene llave de la casa, y no me encuentra. Él viene y si me tiene que traer ropa de mi casa o cosas por el estilo, me lo trae. Sube a la habitación y me la deja.*
- **Conviviente:** *Referido a otra residente que está totalmente sorda: se lo retransmitimos todo porque no oye nada y ella quiere opinar como todos. Porque tiene una buena conversación.*
- **Cuidadora:** *el otro día se puso muy malita y casi no podía respirar. Hemos llamado al botón (Teleasistencia) que enseguida enviaron al médico de urgencias de Torrijos.*
- **Conviviente:** *sí, sí, vino el médico y me quería llevar al hospital. Todos me decía que tenía que ir para curarme, pero yo le decía que me quedaba aquí en mi cama con vosotros y cuando me llegue la hora me lleváis con toda mi familia que me están esperando.*
- **Conviviente:** *Antes de vivir aquí me encontraba regular, regular, pues estaba sola y sin padres y sin nadie, pero el cariño que encuentro aquí me hace feliz.*

Varias personas continúan conversando sobre ST (*No la dejamos estar triste. No, porque cuando se pone así, tontorrón, le decimos cuatro cosas bien dichas. Y se le pasa.*) ST se le caen las lágrimas, y le hablan las compañeras y S(Auxiliar) *Pero bueno, ya empezamos. A*

¹⁵ Thomas Von Salis, “Contribuciones de Armando Bauleo al concepto de grupo” en revista Área 3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, N° 13-año 2009

lo que responde ST: *Es de emoción. Es que se lo agradezco a todos, porque si no fuera por ellos, por vosotros...*

- **Cuidadora:** (referido al grupo de convivientes) *Que no cambian la forma de ser por estar aquí, que son como son. Que vienen de sus casas y aquí se intenta que sigan haciendo la misma vida que hacían. Aunque igual, igual, no puede ser. Pero lo más parecido. A que tengan esa libertad, que ellos decidan. Es que es la verdad. Es lo que hemos intentado siempre. Y no cambiar a la gente, sino adaptarnos nosotros a la gente que viene. Yo que llevo muchos años aquí, lo sé.*
- **Hija de conviviente (demenciada)** *Para mí, que hablo como hija de residente, lo más importante de todo es el cariño que dan ellas a mi madre. Bueno entre todos nosotros. Mira, aunque mi madre parece que no se da cuenta, si me entretengo dándole un zumo y ha empezado la reunión, ella me señala donde están todos y le digo quieres que nos vallamos con ellos, y me dice “claro”. Me quedo atónita. Pero si, cariño es lo que más necesitamos todas y a mi madre se lo dan todos.*
- **Conviviente:** *No quiero, no quiero meterme. Lo más bonito para mí es la libertad que hay aquí. Entra uno, sale uno cuando le da la gana. Y no quiero entrar mucho en la conversación que me fatigo. Pero hay algunas veces que hablan a mis espaldas o que no me hacen caso de lo que quiero comer.*

A modo descriptivo, conozcamos algunas características de las personas convivientes actuales en comparación con las del año 1983:

En el año 1983 había 14 personas conviviendo. En el año 1992 pasaron a ser 18 y el año 2008 hasta hoy son 12 personas. Esta variación en cuanto al número de personas se debe a los cambios estructurales del inmueble y su adaptación a las diferentes normativas de aplicación.

En cuanto a la edad, sexo y condiciones sociofamiliares, económicas y de salud es un grupo heterogéneo:

- La mayoría proceden de Torrijos, unos pocos de pueblos muy cercanos. Sube la edad media hasta los 88 años. El porcentaje de mujeres es mayor (9 mujeres y 3 varones), la capacidad económica es proporcionalmente más elevada con pensiones procedentes de comercio y servicios. Casi todos los convivientes vivían solos por viudedad o soltería, 1 persona rotando con hijos. La mayoría con buena relación con los hijos y familiares. Sus domicilios anteriores estaban en buen estado de conservación. Su nivel cultural es más alto

(les gusta leer, han intentado crear un club de lectura). La cuota mensual ha quedado establecida según el grado de dependencia,: las personas independientes en abvd abonan 983 €/mes, las semindependiente 1095 €/mes y las personas dependientes 1200 €/mes. En los comienzos pagaban el 80% de la pensión.

- En el grupo de personas actual cada residente tiene dos o más patologías crónicas (pluripatologías), resultando que 10 convivientes tienen alguna cardiopatía, 4 con algún problema mental importante (maníaco depresión con riesgo autolítico, obsesivo compulsivo, síndrome ansioso depresivo, psicosis paranoica), 2 con algún tipo de trastorno cognitivo, una persona con epilepsia y 2 con déficit visual y/o auditivo.
- La dependencia funcionalidad de las personas mayores en abvd ha aumentado encontrándose 2 persona con grado dependientes, 1 personas es independiente y el grupo más numerosos con **9 personas son personas semindependientes**. En los inicios del proyecto el grupo mas numeroso era el de personas independientes en la abvd.
- Todas las personas convivientes son usuarios/as de los servicios comunitarios que tiene el pueblo de Torrijos.
- Respecto a los cuidados sanitarios, reciben atención por los mismos profesionales de su centro de salud y hospitales, similar a como lo recibían cuando estaban en sus domicilios. El control y administración de la medicación es dispensado en la Vivienda por DUE o Auxiliar.
- El principal motivo de ingreso es recibir compañía y cuidados personales, aunque desean seguir haciendo la misma vida, ser independientes y libres para elegir qué hacer cada día. Similar al proyecto inicial de hace 42 años.

Bibliografía

- Bauleo, A. "Las redes de microsolidaridad". Revista Área3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, 2009.
- Bauleo, A. "Psicoanálisis y grupalidad". Editorial Paidós, 1997
- Bauleo A. "Contrainstitución y grupos", Editorial Fundamentos, 1977
- Bauleo, A. "Ideología, grupo y familia", Editorial Folios Ediciones, 1982
- Bauleo, A. "Efectos de la institución en el anciano". Revista Española de Geriatria y Gerontología, volumen 27, año 1992.
- Belot, A. recopiladora del reportaje "Vibre ensemble. Une maison en partage, et la vie est belle." en revista Entourage, nº 32, mai/juin de 1999. Francia.
- Bleger, J. "Psicohigiene y psicología institucional", Editorial Paidós, 5ª reimpresión 1986

- Cifuentes, R.C. "Consideraciones éticas en torno al cuidado de las personas con demencia: la ética del contexto", en publicaciones EBOLETIN de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, agosto 2023.
- Cifuentes, R.C. "Consideraciones en torno a la atención de las personas con demencia en residencias. Controversias entre los principios bioéticos" en INFORMACIONES PSIQUIÁTRICAS nº 192/2º trimestre, 2008. Hermanas Hospitalarias.
- Cifuentes, R.C. "La ética del cuidado en las Viviendas de mayores de Castilla-La Mancha", en epílogo de la publicación "Las VVMM. Diagnóstico de situación, medidas de mejora y líneas estratégicas". Asociación Cicerón, 2022.
- Cifuentes, R.; Merchán, E.; Suarez, F.; Fuentes, M.A. ; Moraleda, M.; "El proyecto de las viviendas de mayores en la comunidad de Castilla-La Mancha. Investigación y desarrollo de un modelo de atención alternativo a las residencias tradicionales". IV Asamblea C.O.G. Montevideo. Setiembre 2024. Publicación en Revista Área3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, 2025
- Leichsenring, K y otros. Groupe Saumon, capítulo 2 en "The use of small housing units for older persons suffering from dementia", Eurosocal Reports, volumen 63/98. Editorial European Centre Vienna, 1998
- Fuentes, MA. Pinardo, M, Merchán, E. "Las viviendas de mayores en Castilla-la Mancha. Investigación subvencionada por la Dirección General de Mayores-JCCM. en revista/publicaciones de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, 64 Congreso de la SEGG y 44 Congreso de la SAGG, Málaga, junio de 2024.
- Fuentes, MA. "Consideraciones en torno a la alimentación y nutrición para proyectos de la Asociación Cicerón". Publicaciones en la web <https://asociacionciceron.org> Torrijos, 2020.
- Fuentes, MA. "Accompagner les personnes dementes en institution" en "Des lieux et des modes de vie pour les personnes âgées. Expériences pluridisciplinaires internationales", recopilador Vercauteren, R. Éditions Éres, 2000
- Merchán, E. "Las Viviendas comunitarias en el mundo rural, ¿cómo evitar traslados a residencias?". Revista Área3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, 2018
- Merchán, E. "Co-housing y dependencia. Aprender de otras buenas prácticas. Unidades de convivencia" Revista Área3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, 2017
- Merchán, E. "Atención a personas con demencia en pequeñas unidades de alojamiento para mayores en Europa. Experiencia en España: vivienda compartida de mayores. Asociación Cicerón". V Jornadas de la Asociación Multidisciplinaria de Gerontología, los servicios sociales para las personas mayores en el medio rural y urbano, Ciudad Real 1998. Edición AMG, Barcelona año 2000.
- Merchán, E. "Vivienda compartida de personas mayores" en Quaderns de Serveis Socials, nº 11, Diputación de Barcelona, 1996
- Merchán, E, Fuentes MA. y Pinardo, M. "Las Viviendas de mayores en Castilla-La Mancha. Diagnóstico de situación, medidas de mejora y líneas estratégicas". Proyecto subvencionado por la Dirección General de Mayores-2021. Asociación Cicerón, C DL TO 206-2022.
- Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. "Estrategia estatal para un nuevo modelo de cuidados en la comunidad. Un proceso de desinstitucionalización (2024-2030)". Madrid, 2024
- Pichon-Rivière, E. "El proceso grupal: del Psicoanálisis a la Psicología Social". Nueva Visión, 1997
- Sheila, M. "Vida compartida. ¿Una alternativa viable para la tercera edad?" Colección Servicios Sociales, edita Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, Madrid 1987
- Saidón, O. "La potencia grupal". Lugar editorial, Buenos Aires, 2011
- Salvarezza, L. "La vejez. Una mirada gerontológica actual". Editorial Paidós, Buenos Aires. 2005
- Salvarezza, L. "Psicogeriatría. Teoría y clínica". Editorial Paidós, Buenos Aires. 1988.
- Suarez, F. "Romper el cerco que nos asfixia", Revista Área3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, 2023. Presentado en la III Asamblea Internacional de investigación en torno a la concepción operativa de grupo, Salvador de Bahía, septiembre 2022.
- Suárez, F. "Una nueva vida en común para seguir siendo. Algunas líneas para reflexionar sobre el desarrollo de las Viviendas de Mayores" en Revista Internacional de Psicoanálisis de Pareja y Familia, Nº 28-1/2023.
- Suárez, Federico. "Consideraciones sobre el cuidado del profesional en el trabajo con vejez". Revista Área 3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, nº 3, 1995.
- Suárez, F., Merchán, E., Cifuentes, RC., "La calidad asistencial y los recursos humanos en las residencias", en revista de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, volumen 27, año 1992
- Von Salis, T. "Contribuciones de Armando Bauleo al concepto de grupo" en revista Área 3. Cuadernos de temas grupales e institucionales, Nº 13-año 2009