



AREA 3. CUADERNOS DE TEMAS GRUPALES E INSTITUCIONALES

(ISSN 1886-6530)

www.area3.org.es

Nº 6 – Otoño Invierno 1998

Lo Grupal: Un Supuesto Básico

Hacia tiempo que habíamos hablado, discutido, sopesado, también trabajado y por qué no, soñado, con formar un grupo de trabajo de profesionales interesados en la actividad grupal.

En Mayo de este año, se realizaba en el Área 4 (Área Sanitaria de Madrid. Insalud) el tercer curso de Metodología Grupal. Era un curso más avanzado que los anteriores. Al comenzar el mismo se planteó el proyecto de formar un grupo de trabajo, surgieron ideas, temas, objetivos, miedos, deseos..., que, con el transcurrir del curso, fueron trabajándose y dando forma al proyecto. También le pusimos nombre: "Lo grupal, un supuesto básico" (haciendo referencia-homenaje a W.R. Bion).

En la actualidad el grupo lo formamos 30 personas: 17 enfermeras, 7 trabajadoras sociales, y 2 psicólogos todos ellos del Área 4. También participan 1 trabajadora social del Área 8, 2 enfermeras del Área 1, y 1 enfermera del Área 3.

Fundamentos Metodológicos

A nivel teórico, nos basamos en las conceptualizaciones y desarrollos sobre Dinámica Grupal realizadas por la Escuela Argentina (Grupo Operativo) a través de los autores E. Pichon-Rivière, José Bleger y Armando Bauleo, y por la Escuela Inglesa, sobre todo las aportaciones de W.R. Bion (Teoría de los Supuestos Básicos) y S-H. Foulkes (Grupoanálisis).

A nivel teórico-práctico, nuestro esquema de trabajo grupal se basa en la certeza de que todo grupo es grupo en función de la tarea que lo constituye y da sentido y que el trabajo de grupo requiere de una figura, de un rol, el de coordinador, que va mostrando al grupo sus formas de enfrentar las dificultades y resistencias, y que facilite su evolución...

El grupo ayuda a que las personas cambien. Su poder es de aprendizaje, pero también terapéutico. O mejor dicho lo terapéutico está incluido en la concepción que tiene del aprendizaje.

A nivel técnico, buscamos articular técnicas educativas y técnicas de movilización y elaboración grupal, adecuando la técnica de grupo operativo a las distintas situaciones concretas y encuadres grupales que ponemos en marcha.

Nuestro propósito es afianzar un espacio de formación, participación y divulgación del trabajo grupal. En cuanto a la formación, (que es uno de los puntos más débiles del grupo pero por el que se apuesta más fuerte), las actividades programadas se dirigen a distintos aspectos de ésta:

— Realizar un seminario intensivo (8 horas), de carácter formativo, de Grupo Operativo.

— Las Sesiones Clínicas son el punto de encuentro donde cada 2 meses y durante 4 horas todos los miembros del grupo participan presentando sus experiencias grupales, o sus proyectos sobre el tema.

Este espacio es el núcleo del grupo, donde se debate, se analiza, se opina, se plantean dificultades y dudas, pero sobre todo por la dinámica propia de la sesión se aprende.

— La supervisión es otra actividad, opcional, de apoyo a cualquier miembro del grupo, sobre cualquier tema relacionado con los procesos grupales.

— Nos interesa que el grupo no esté cerrado, que nuestros pasos se dirijan a otros compañeros, que la actividad grupal llegue con más calidad a los centros de trabajo. Intentaremos publicar experiencias grupales en la Revista *Barbacana*, del Área 4, y realizar unas jornadas a finales de 1999.

— Como grupo de trabajo nos comunicamos a través de una hoja informativa que es un pequeño documento donde se expone bibliografía, cursos, congresos, libros... relacionados con lo grupal.

Hace pocos meses que hemos comenzado a andar. Nos hemos fijado la fecha de diciembre de 1999 para realizar la primera evaluación. Y si la marcha del proyecto mantiene el interés que sugiere estos inicios seguiremos dando noticias a través de esta revista.

Para cualquier información sobre el proyecto dirigirse a:

Carmen Martín
C.S. Monovar
C/ Monovar nº 11, Madrid 28033
Tfno. 91 383 89 89. Fax 91 767 20 79

Emilio Irazábal
Centro de Orientación Familiar. C.S. Mar Báltico
C/ Mar Báltico nº 2
Madrid 28033
Tfno. 91 581 40 08 / 91 581 86 58
Fax: 91 381 86 27